ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página. 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad 2.1. Fecha de Ejecución: 7 5 2024 al 22 5 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Fortaleciendo nuestros valores, 2. Descubriendo mis afectos, 3. Mi nido vacio, 4. Reconociendo mi autoimagen, 5. Diversidad de genero, 6. El jardin del eden.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Viviana Paola Diaz (Psicologa) Ruth Stella Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en la persona mayor el respeto de las diferentes identidades y orientaciones sexuales, que conllevan a la afectividad , a través del libre desarrollo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores.

Actividad 2: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores.

Actividad 3: Sensibilizar a las personas mayores con acciones de respeto y compromiso hacia un autocuidado emocional.

Actividad 4: Sensibilizar a las personas mayores con acciones de respeto y compromiso hacia un autocuidado emocional.

Actividad 5: Promover en las personas mayores el reconocimiento de los cambios físicos en la vida sexual durante el proceso de envejecimiento.

Actividad 6: Promover en las personas mayores el reconocimiento de los cambios físicos en la vida sexual durante el proceso de envejecimiento.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:Actividades "tips para el fortalecimiento de la paciencia" y "reconociendo valores" que se ejecuaron los dias 07 y 14 de mayo de 2024, en la comunidad de cuidado con las personas mayores en donde se realizo un taller de fortalecimiento del valor de la paciencia. y la socialización de cuentos en donde se reconocieron algunos valores.
	Actividad 2: Actividades "El afecto una necesidad" y "Tipos de afectos" que se ejecutaron en la zona social de la comunidad de cuidado los dias 15 y 22 de mayo de 2024 en las que se vincularon las personas mayores con el proposito de socializarles temas referentes a la importancia del afecto, con la ayuda de recursos audiovisuales y cuentos ilustrados.
	Actividad 3 Esta actividad" Poesia"Se ejecuta 15 de mayo de 2024 se realza el valor del romanticismo durante el proceso de nuestras vidas especialmente en las relaciones de amor, pero tambien se incluye la poesia en el valor de la amistad
	Actividad 4: Esta Actividad "Canas" Se ejecuta los días 8 y 15 de Mayo donde se fortalace y se promueve el valor de las canas como identificación del proceso de envejecimiento y que debemos sentirnos orgullosos de alcanzar llegar a esta etapa de la vida
	Actividad 5: Actividades "los sentimientos en el genero" y "la homofobia" que se ejecutaron los dias 08 y 20 de mayo de 2024 en las zonas sociales de la comunidad de cuidado en donde se vincularon las personas mayores para el debate sobre la expresión de los sentimientos teniendo en cuenta el genero masculino o femenino. y sobre el tema de la homofobia frente a la homosexualidad.
	Actividad 6: Actividad "socialización de la disposición de la habitación de los encuentros afectivos" que fue ejecutada el dia 8 de mayo de 2024 con las personas mayores que ingresaron en el ultimo mes a la comunidad de cuidado.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: En las actividades "tips para el fortalecimiento de la paciencia" y "reconociendo valores" se hizo un taller de fortalecimiento del valor de la paciencia en donde las personas mayores recibieron información sobre la importancia de respirar, pensar antes de hablar, reconsiderar, ser coherente, asumir responsabilidades, no ser exigente, no exagerar, como tips a tener en cuenta. Por otra parte, se compartio el cuento de los tres cerditos y el lobo feroz en donde las personas mayores lograron rescatar diferentes valores como, la solidaridad, la empatia, la perseverancia entre otros.
	Actividad 2: En las actividades "El afecto una necesidad" y "Tipos de afectos" se vincularon las personas mayores a una mesa de dialogo en donde participaron de manera activa en la escucha de recursos auditivos y cuentos ilustrados en los que se abordan temas sobre las diferentes formas de expresar el afecto, enfatisando en las caricias, en los gestos, en las palabras y en el buen trato como maxima expresión del afecto.
	Actividad 3: En sete momento las personas mayores participantes han logrado identificar la importancia de la poesá en el diario vivir y lo que significo este actuar romantico en las relaciones especialmente las de antaño; logrando identificarse y recordar momentos de amor y amistad vividos
	Actividad 4: En este momento de la actividad las personas mayores participantes se identifican unas a otras con el color de su cabello. hacén la relación de como unos han desarrollado el color blanco de su cabello y otros no. pero que se sienten felices de tenerlo de color blanco y sonrien al decir tengo mi cabello con " Canas"
	Actividad 5: Actividades "los sentimientos segun el genero" y "homofobia" que se realizaron en las zonas sociales de la comunidad de cuidado en donde se realizaron unos debates entre las personas mayores frente a la forma de expresar los sentimientos y la diferencia que hay entre los hombres y las mujeres, en donde aportaron que el llanto de los hombres es la maxima expresión del dolor a diferencia de las mujeres que presentan llantos recurrentes como medio de canalización emocional y sobre la homofobia frente a las relaciones afectivas de parejas del mismo genero, en el debate de este tema se presento por parte de una persona mayor el interrogante de ¿que ha hecho el estado frente al tema de la homofobia ? a lo cual se respondio argumentando con el decreto 762 de 2018 por medio del cual se garantiza el ejercicio efectivo de los derechos de las personas que hacen parte de los sectores sociales LGBTI y de las personas que tienen orientaciones sexuales e identidades de genero diversas.
	Actividad 6: En la actividad "socialización de la disposición de la habitación de los encuentros afectivos" se socializo con las personas mayores que ingresaron en el ultimo mes a la comunidad de cuidado, abordando lo establecido en el protocolo de uso de la habitación de los encuentros afectivos, teniendo en cuenta las restricciones y consideraciones pertinentes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1:Se finalizaron las actividades "tips para el fortalecimiento de la paciencia" y "reconociendo valores" con el aporte de nuevos tips como el valor agradecimiento, aportado por las personas mayores e importante a tener en cuenta para el fortalecimiento de la paciencia, con las opiniones de los participantes frente al tema abordado y con el reconocimiento de los diferentes valores que resaltan la historia de los tres cerditos y el lobo feroz.
	Actividad 2: Se finalizaron las actividades " El afecto una necesidad" y "Tipos de afectos" brindando espacios de opinion a las personas mayores en los cuales expresaron sus ideas frente a los temas vistos, de igual manera, se invitan a vincularse en las futuras acttividades en las cuales se busque el fortalecimiento del afecto.
	Actividad 3: En este momento final de la actividad "Poesia" las personas mayores participes se han identificado con momentos de su juventud han reconocido poemas de Jorge luis Borges y pablo Neruda con el poema puedo escribir los versos mas tristes esta noche. las personas mayores se identifican activamente con estos versos y los momentos agradables o tristes de acuerdo al momento de vida
	Actividad 4: En este momento final de la actividad las personas mayores participes de la actividad han logrado identificar y reconocer el valor de tener el cabello cano, se dientifican como personas con experiencia por tener su cabello de color gris se identifican como personas sabias y con experiencia
	Actividad 5: Se finalizan las actividades "los sentimientos segun el genero" y "la homofobia" con el aporte de las opiniones de las personas mayores frente a los temas abordados y se extiende la invitación a vincularse en las futuras actividades en las cuales se busque el fortalecimiento emocional y el fortalecimiento en la identidad de genero.
	Actividad 6: Se finaliza la actividad "socialización de la disposición de la habitación de los encuentros afectivos" con la salvedad de que la persona mayor que ingreso durante el mes presenta un deterioro neurocognitivo mayor que limito la comprensión del tema expuesto

3.4 RECURSOS

Cuentos ilustrados	Gerontologo.
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Espejos	Talleristas
Peines.	
Papel de colores	
Libros	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: En las actividades "Tips para el fortalecimiento de la paciencia" y "reconociendo valores" se logro la participación de 66 personas mayores de las cuales 35 participaron de manera activa y 31 personas mayores como espectadores pasivos.

Powered by CamScanner

Actividad 2: Actividades " El afecto una necesidad" y "tipos de afectos" en las que se logro la participación de de 22 personas mayores de las cuales 14 participaron de manera activa y 8 participaron como espectadores pasivos.

Actividad 3. en esta actividad se logra la participación de 15 personas que se sienten identificadas con el mensaje y el amor de la poesía y su relación con su vida pasada y la actual

Actividad 4. En esta actividad se logró la participación de 15 personas que aceptan de forma positiva la manifestación del envejecimiento mediante las canas en el color del cabello.

Actividad 5: las actividades "los sentimientos segun el genero" y "la homofobia" se logro la participación de 64 personas mayores, de las cuales 44 se vincularon como espectador pasivo y 20 como participantes activos.

Actividad 6: Actitvidad "socialización de la disposición de la habitación para los encuentros afectivos" en donde se logro la participación de la persona mayor que ingreso en el ultimo mes a la comunidad de cuidado, quien no logra comprender la información brindada debido a su deterioro cognitivo significativo

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores.

NOMBRE:ADOLFO DIAZ LOPEZ
CC:17139798
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:CARLOS EDUARDO VARGAS CUBILLOS
CC:19099870
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: CRISTINA PARRA
CC: 53906352
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: RUBEL GARCIA MARIN
CC: 4474562
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: OCTAVIO GARCIA DELGADO
CC:14953778
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE:CARLOS EDUARDO VARGAS CUBILLOS
CC:19099870
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO.
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de mayo de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Viviana Paola Diaz (Psicologa) Ruth Stella Marin (Gerontologa)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8829-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. Fortaleciendo nuestros valores

07/05/2024 “Tips para el fortalecimiento de la paciencia”



14/05/2024 "reconociendo valores"



2. Descubriendo mis afectos
15/05/2024 “el afecto una necesidad”



22/05/2023 “tipos de afectos”



3. Mi Nido Vacío 15 mayo del 2024 ” Poesía”



5. Diversidad de género.

08/05/2024 "los sentimientos en el genero"



20/05/2024 “la homofobia”



6. El jardin del Eden
08(05/2024 “socialización de la disposición de la habitación de los encuentros afectivos con la persona mayor que ingresó en el último mes a la comunidad de cuidado”

